

研修を終えて

私は約 3 週間の研修で様々な素晴らしい経験を積むことができました。

私は、大学 1,2 年の時に韓国への短期留学を経験しました。そこで様々な国の留学生と関わった際に、日本以外の国人は英語圏の人でなくても普通に英語を話していたのを見て焦りを感じました。それ以来英語圏に留学したいと思い、今回の研修に参加しました。

1) パースでの生活

パースでの生活はとてもゆったりとしたのどかなものでした。また、街並みもきれいで景色がきれいなところが本当に多くとても住みやすい街でした。

基本的にお店が 17:00 に閉まってしまうので平日は家に帰って、家でゆっくり過ごすことが多かったです。木曜はフリーマントルが金曜はパースシティが 21:00 まで営業しているので、そういった曜日でも上手く利用して土日と合わせて観光すれば 3 週間短い期間ですが割とたくさん周る事ができます。19:00 以降に家に帰る場合はホストファミリーに事前に伝えて出かける必要があります。

交通機関ですが、私は学校までバスで行きました。バスに乗る際は、手を上げて自分で止めなくてはなりません。また、降りる時はベルを鳴らして降りるのですが、日本のようにバス停名をアナウンスしてくれないので、自分が降りるバス停の手前にある目印やバス停の番号を覚えなければいけませんでした。電車は扉が手動なのでその点も注意が必要です。共通して言えることは、バスの運転手によっては(8 割方)学生証を見せて現金で払うと smartrider(日本でいう pasmo)の半額くらいで乗れます。

気温の変動が激しく、寒い日には 26℃、暑い日には 40℃を超える日もあり、また朝は 20℃くらいで長袖を着て過ごすことが意外と多かったです。暑い日でも湿気が少ないため過ごしやすく感じました。

気候の変化に慣れないこともあり疲れやすく、7:30 起床 21:00 就寝という日本では考えられない生活を送っていました。

物価ですが、食品は少し高かったですが、他のものは日本と大差ないかなと思いました。

家に Wi-Fi がなく学校のみでしか携帯電話が使えなく、学校でも実際に使っていたのはお昼休みの 1 時間くらいでした。しかしその分英語を話す時間が増え、結果的に自分の会話力向上に繋がりが良かったと思います。

2)英語研修プログラムについて

昨年に比べレッスンが増えましたが、私としてはまだ物足りなさを感じました。なぜなら午後の授業に出られる回数が少なかったからです。様々な場所へ連れて行ってもらえた事はとてもいい経験となりましたが、その準備の **excursion** は放課後にやってもいいのではというのが正直な感想です。

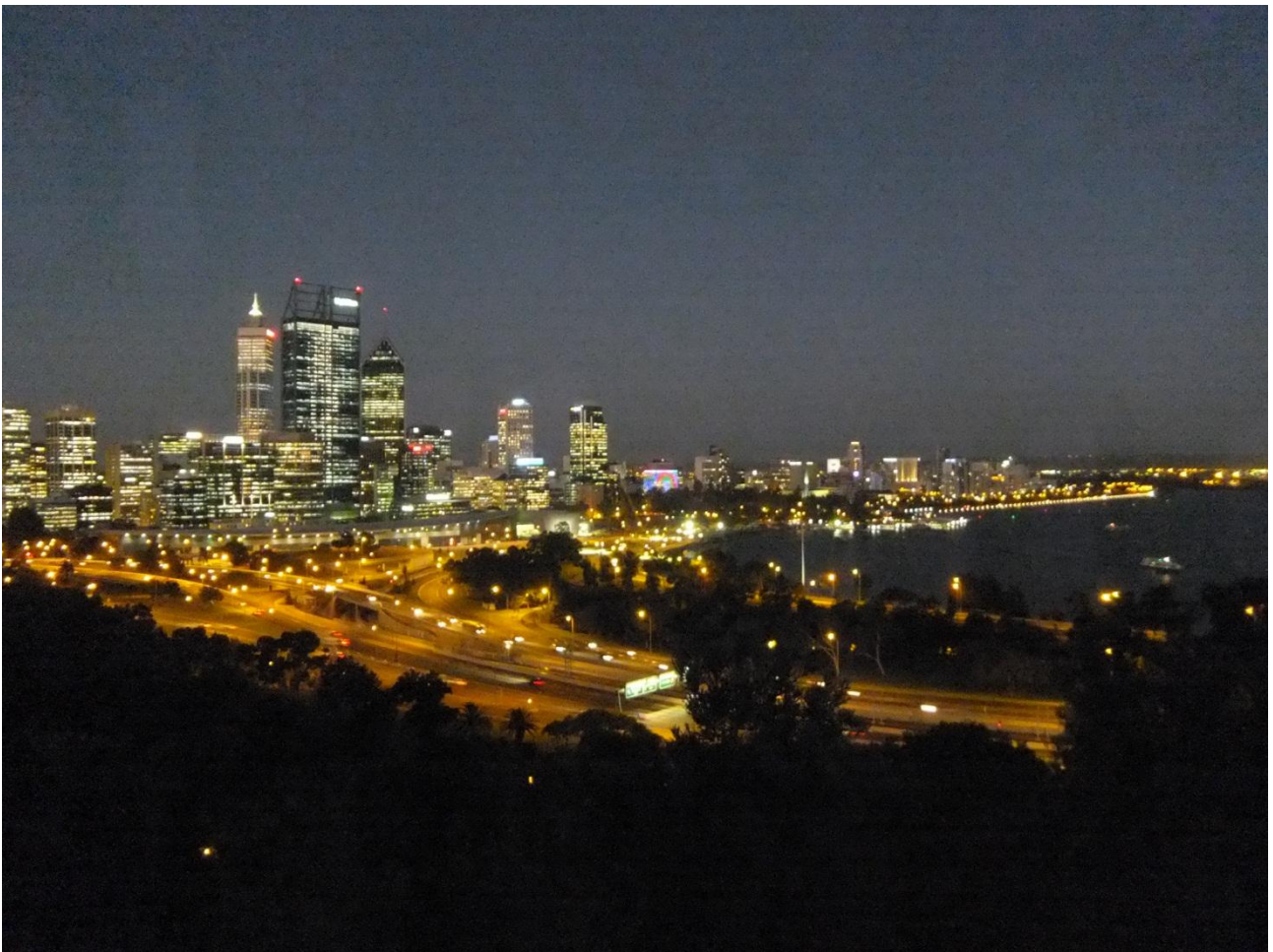
ELICOS class は英語を英語で学ぶので、語彙力・会話力・リスニング力など総合的に鍛えられ、とてもいい授業でした。英単語を英語で説明しなければいけないことが多く、それにより語彙力が鍛えられました。また文法は比較的簡単なものが多かったですが、日本語訳では分からない状況別の使い分けなど細かいところまで学べたのでいい勉強になりました。

クラスは色々な国の外国人がおり、各国で発音が全く違ったり、書くのが苦手でも話すのが得意だったりしてとても驚きました。私は、少しでも多く外国人と話したく、授業の 30 分前にクラスに行って朝から話したりしました。各国の外国人と話すことにより文化の違いや日本の良さを知ることができ、英語を話す事がとても楽しく感じられるようになりました。外国人の、間違いを恐れず積極的に授業へ参加する姿勢は見習って、日本でも心掛けていきたいと思います。



3)ホストファミリーについて

私は、ホストマザー1人暮らしの家にお世話になりました。家にはプールがあり、暑い日には近所のマザーの友達も呼んだりして涼みました。頻繁にどこかへ連れて行ってもらうことはあまりありませんでしたが、ここに行きたいと言えば行き方を詳しく調べてくれ、どこのお店が有名なのかなど親切に教えてくれました。一番思い出に残っているのはパースの夜景を見せに連れて行ってくれた事です。市内の正面と裏側の全く違う夜景はとても印象的でした。またホストマザーは留学生の扱いにとっても慣れていたのでこちらも快適に住むことができました。ご飯もおいしく、シャワーの時間制限もなく全く苦になることはありませんでした。ホームステイで心がけたことは、分からない事を曖昧にせず、分かるまで聞き続けるということです。やはり、文化が違えば常識も異なってくるので、何事もはっきりさせる事で上手くコミュニケーションが取れる事ができました。マザーは夜ご飯の後に一緒にテレビを見ながら会話をしてくれたり、友達や家族を連れてきてくれたり、多くの人と話す機会をたくさん与えてくれました。マザーのおかげで3週間恵まれた環境の中で有意義に過ごすことができました。



4)研修前と研修後で変化したこと

一番変わったのは英語に対する考え方です。行く前は、テスト前だからという理由で単語を無理やり覚えたりして勉強していましたが、帰ってきてからは英語を勉強することが楽しくなりました。楽しく感じられるようになったことで自然と英語に触れたいくなり、日本に帰ってからは海外の映画などが放送されている際は字幕なしで見て普段の生活に英語を取り入れるようになりました。

そしてもう一つは積極的になったことです。日本では受け身の姿勢でもどうにかなってしまうため、あまり自ら行動に移すことは少なかったのですが、向こうでは自ら動かなければ何も変わらないなと感じました。授業の 30 分前に行って話しに行ったり、積極的に動いたからこそ充実した生活が送れたのだと思っています。

5)私が持って行った物

・お土産(到着した時に渡すものと帰る時に渡すものを用意しました。参考までにおせんべいを風呂敷に包んだものとお寿司のレプリカのついたペンを持っていきました。3 歳のひ孫に紙風船をあげたら喜んでくれました。)

・お金(10 万両替して持って行ってちょうどよかったです。Smartrider のチャージはクレジットカードでできる所が少なかったです。私は週に 40 ドルくらいチャージしていました。)

・服(1 週間分くらい。洗濯を毎週 2 回してくれました)

・羽織る物 (薄手のものと厚手の 2 種類あると便利でした)

・洗面用具

・洗剤(マザーがしてくれたので必要ありませんでした)

・タオル(これもマザーが貸してくれたので必要ありませんでした...)

・日焼け止め(2 本持っていきましたが毎日全身に塗っていたので少し足りなかったです)

※基本的に足りなかったらホストファミリーが貸してくれました。ドライヤーも貸してもらえるので聞いてみるといいです。意外と小さいサイズの石鹸類などもスーパーで売っていて現地で調達してもよさそうです。事前にホストファミリーに何が必要か聞けば荷物も少なく済むのでお勧めします。

持っていけばよかったものとしてはお風呂の髪の毛取りシートです。排水溝に髪が詰まって迷惑をかけてしまいました。

帰りの荷物は 23kg 以上でもすんなり通してくれたので心配はいりません。

6)最後に

本当に今回の研修で出会った人達のおかげで本当に充実した生活が送る事ができました。心より感謝します。短い期間でしたが、語学だけでなく人との繋がりや文化など様々なことを得ることができました。今後はこの 3 週間が無駄にならないように英語の勉強を続けていき、将来は世界で活躍できる人材になり、日本の良さを伝えていきたいです。

本当にすばらしい経験を積むことができました。ありがとうございました。